



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 06.05.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

|                                                    |     |        |       |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|--------|-------|------|-------|-------|
| Каша гречневая 170                                 | 170 | 273,29 | 7,51  | 9,87 | 6,2   | 44,6  |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 176,53 | 34,58 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный 40                                   | 40  | 35,29  | 2,82  | 0,5  | 2,27  | 3,32  |
| Чай с сахаром 200                                  | 200 | 40,51  | 1,06  | 0,08 | 0,02  | 10,01 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 60,26  | 1,60  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 6,53   | 1,95  | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 100 | 71,9   | 4,44  | 0,99 | 5     | 5,94  |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                                    |     |        |       |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|--------|-------|------|-------|-------|
| Каша гречневая 170                                 | 170 | 273,29 | 7,51  | 9,87 | 6,2   | 44,6  |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 176,53 | 34,58 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный 40                                   | 40  | 35,29  | 2,82  | 0,5  | 2,27  | 3,32  |
| Чай с сахаром 200                                  | 200 | 40,51  | 1,06  | 0,08 | 0,02  | 10,01 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 60,26  | 1,60  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 6,53   | 1,95  | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 47     | 15,3  | 0,4  | 0,4   | 9,8   |
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 100 | 71,9   | 4,44  | 0,99 | 5     | 5,94  |

Для обучающихся начальных классов

|                                                    |     |        |       |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|--------|-------|------|-------|-------|
| Каша гречневая 170                                 | 170 | 273,29 | 7,51  | 9,87 | 6,2   | 44,6  |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 176,53 | 34,58 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный 40                                   | 40  | 35,29  | 2,82  | 0,5  | 2,27  | 3,32  |
| Чай с сахаром 200                                  | 200 | 40,51  | 1,06  | 0,08 | 0,02  | 10,01 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 60,26  | 1,60  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 6,53   | 1,95  | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 47     | 15,3  | 0,4  | 0,4   | 9,8   |
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 100 | 71,9   | 4,44  | 0,99 | 5     | 5,94  |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                                    |     |        |       |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|--------|-------|------|-------|-------|
| Каша гречневая 170                                 | 170 | 273,29 | 7,51  | 9,87 | 6,2   | 44,6  |
| Тефтели из говядины с рисом                        | 60  | 176,53 | 34,58 | 8,24 | 12,18 | 8,5   |
| Соус томатный 40                                   | 40  | 35,29  | 2,82  | 0,5  | 2,27  | 3,32  |
| Чай с сахаром 200                                  | 200 | 40,51  | 1,06  | 0,08 | 0,02  | 10,01 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25  | 60,26  | 1,60  | 1,98 | 0,25  | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15              | 15  | 6,53   | 1,95  | 0,35 | 0,11  | 1,1   |
| Яблоки свежие                                      | 100 | 47     | 15,3  | 0,4  | 0,4   | 9,8   |
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 100 | 71,9   | 4,44  | 0,99 | 5     | 5,94  |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.